

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.п. ПОДГОРНОЕ»
(МБОУ «СОШ с.п. ПОДГОРНОЕ»)

МУ «Надтеречни ша-шена урхалла дечу к1оштан администрацин дешаран дакъа»
НОХЧИЙН РЕСПУБЛИКАН НАДТЕРЕЧНИ ША-ШЕНА УРХАЛЛА ДЕЧУ К1ОШТАН
«ПОДГОРНЕРЧУ ЙУККЪЕРЧУ ДЕШАРАН ИШКОЛ»

Аналитическая справка о проведенной работе по ЗОЖ

В соответствии с законом РФ « Об образовании» здоровье школьников отнесено к приоритетным направлениям государственной политики в области образования. Таким образом, актуальной задачей современного образования является обучение школьников бережному отношению к своему здоровью.

Основной задачей педагогики, оберегающей здоровье, является такая организация режима труда и отдыха школьников, создание таких условий для работы, которые обеспечили бы работоспособность на протяжении всего времени учебных занятий, позволили отодвинуть утомление и избежать переутомления.

Для успешного формирования у учащихся культуры здоровья и потребности в ЗОЖ в школе с 1 сентября 2022 года была разработана и утверждена программа .

Цель: создать условия для формирования знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся.

Задачи:

- отработать систему выявления уровня здоровья обучающихся и целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- организовать систему профилактической работы по формированию ЗОЖ, вести просветительскую работу с обучающимися, родителями и учителями-предметниками;
- формировать у обучающихся потребности в знаниях о ЗОЖ через урочную и внеурочную деятельность;
- осуществлять медико-физиологический и психолого-педагогический мониторинг и диагностики за состоянием здоровья обучающихся.
- охранение здоровья учащихся

Программа обеспечивает формирование личностных универсальных действий. В сфере личностных УУД у учащихся будут сформированы:

- установка на ЗОЖ
- основы здоровьесберегающего поведения

Основными направлениями деятельности программы являются:

- медицинское направление
- просветительское направление
- психолого-педагогическое направление
- спортивно-оздоровительное направление
- диагностическое направление

Укрепление и сохранение здоровья детей – одна из главных наших задач. Ведь здоровые дети – это здоровая страна!

Педагоги школы уделяют огромное внимание здоровому образу жизни детей. Весь год педагоги посвятили беседам, соревнованиям, конкурсам, викторинам на тему « Мы за здоровый образ жизни». Ряд различных мероприятий был проведен для повышения значимости здорового образа жизни школы.

Здесь с интересной и познавательной беседой к родителям обратился медицинский работник учреждения. Она еще раз напомнила родителям о таком значимом деле в жизни детей и родителей , как соблюдение здорового образа жизни.

В каждом классе прошли интересные беседы и занятия, сопровождающиеся веселыми играми, просмотром видеосюжетов. Они предложила полезные советы о том, как бережнее относиться к своему физическому и, что не мало важно, психическому здоровью.

Зам. директора по ВР  З.Ш. Абдулкадырова