

Методические рекомендации педагогам по формированию ЗОЖ

- **Создавайте необходимые условия, направленные на формирование у детей различного возраста мотивации здоровья и поведенческих навыков здорового образа жизни.**
- **Формируйте у родителей мотивационную сферу, направленную на конструирование здоровья и здорового образа своих детей.**
- **Открывайте школы здоровья и здорового образа жизни для родителей.**
- **Внедряйте в учебно-воспитательный процесс инновационные формы обучения детей на основе здоровьесберегающей педагогики.**
- **По возможности включайте во многие предметы школьного цикла элементы антиалкогольного воспитания, вредного воздействия наркотиков и курения.**
- **Проводите в школах здоровьесберегающие занятия с детьми различных групп в целях сохранения и укрепления здоровья школьников.**
- **Информируйте родителей о новых инновационных технологиях по формированию здорового образа жизни их детей.**
- **Проводите психолого-педагогические консультации с родителями по проблемам развития их детей.**
- **Вовлекайте родителей в учебно-воспитательный процесс через организацию совместных с детьми дел (массовые праздники, дни здоровья и др.)**
- **Грамотно составьте работу с родителями и тогда они будут не пассивными наблюдателями, а активными помощниками в сохранении и увеличении уровня резервных возможностей детей, упрочения здоровья и здорового образа жизни.**
- **Только в сотрудничестве с валеологами, психологами, педагогами могут правильно подойти к вопросам оздоровления детей.**